

## Ewige Bestenliste

### Männer

#### 100m

10,6	Thomas Hirsch (65)	Ebingen	05.06.1983
11,0	Andreas Rees (68)	Gosheim	22.06.1988
11,31	Karsten Scheffler (72)	Rottweil	28.05.1989
11,2	Holger Gothe (65)	Trossingen	05.05.1984
11,2	Martin Rees (66)	Trossingen	21.07.1984
11,51	Alexander Hauser (73)	Leutkirch	08.07.1995
11,3	Norbert Koncinsky (51)	Tuttlingen	03.06.1978
11,3	Jochen Restle (73)	Bad Dürkheim	08.06.1992
11,55	Sven Brehm (77)	Tuttlingen	11.05.1996
11,56	Jens Fröhlich (77)	Pliezhausen	14.07.1996

#### 200m

21,5	Thomas Hirsch (65)	Winterlingen	09.07.1983
22,88	Andreas Rees (68)	Spaichingen	02.10.1988
22,9	Holger Gothe (65)	Trossingen	21.07.1984
23,15	Jochen Restle (73)	Spaichingen	23.05.1992
23,20	Sven Brehm (77)	Tuttlingen	11.05.1996
23,5	Martin Rees (65)	Schwenningen	01.05.1985
23,6	Christoph Grimm (65)	Trossingen	07.05.1988
23,85	Lukas Hagen (96)	Bönnigheim	09.05.2013
23,91	Andreas Hege (73)	Spaichingen	23.05.1992
23,7	Norbert Koncinsky (51)	Spaichingen	23.09.1978
23,7	Thomas Becker(66)	Trossingen	27.06.1986

#### 400m

48,8	Thomas Hirsch (65)	Bad Dürkheim	05.10.1983
51,1	Jochen Restle (73)	Dagersheim	27.05.1992
51,53	Sven Brehm (77)	Spaichingen	08.06.1996
51,92	Andreas Rees (68)	Rottweil	29.08.1987
52,64	Andreas Schnitzer (69)	Balingen	10.07.1994
52,67	Andreas Hege (73)	Radolfzell	09.08.1992
52,89	Christoph Grimm (65)	Balingen	20.09.1986
52,93	Alexander Hauser (73)	Leutkirch	09.07.1995
53,20	Jens Fröhlich (77)	Pliezhausen	14.07.1996
53,2	Martin Rees (66)	Bad Dürkheim	07.05.1986

#### 800m

1:56,87	Wolfgang Kemmler (64)	Gammertingen	14.07.1985
1:58,5	Julian Kreibich (90)	Fischbach	27.07.2007
1:58,65	Andreas Schnitzer (69)	Rottweil	14.05.1994
1:59,7	Andreas Häse (57)	Fischbach	01.08.1986
2:01,6	Peter Jäggle (61)	Trossingen	07.05.1981
2:01,95	Gerd Kemmler (68)	Denzlingen	30.06.1984
2:02,86	Andreas Hege (73)	Biberach	11.07.1990

2:04,60	Thomas Fischer (73)	Schwäbisch Hall	17.06.1990
2:05,2	Alexander Rees (59)	Winterlingen	31.05.1981
2:07,02	Jochen Restle (73)	Ravensburg	29.08.1992

### 1000m

2:29,7	Wolfgang Kemmler (64)	Fischbach	23.08.1985
2:34,9	Andreas Häse (57)	Nagold	02.07.1986
2:36,50	Gerd Kemmler (68)	Konstanz	29.07.1984
2:39,48	Julian Kreibich (90)	Pliezhausen	14.05.2006
2:40,75	Andreas Schnitzer (69)	Spaichingen	23.04.1994
2:42,7	Jörg-Dieter Rünzler (64)	Flein	13.06.1982
2:44,4	Peter Jäggle (61)	Rottweil	03.09.1980
2:44,5	Thomas Hirsch (65)	Trossingen	17.09.1983
2:46,8	Andreas Rees (68)	Ahlen	09.08.1986
2:46,98	Gordon Hintermeister (69)	Spaichingen	28.04.2001

### 1500m

4:01,72	Wolfgang Kemmler (64)	Neckargmünd	18.07.1982
4:03,3	Andreas Häse (57)	Fischbach	08.08.1986
4:09,53	Julian Kreibich (90)	Fischbach	04.08.2006
4:15,8	Gerd Kemmler (68)	Tübingen	10.09.1983
4:16,1	Peter Jäggle (61)	Trossingen	09.06.1979
4:19,5	Alexander Rees (59)	Bad Dürkheim	19.05.1986
4:23,22	Christian Kaiser (80)	Rottweil	03.10.1997
4:24,4	Jörg-Dieter Rünzler (64)	Ebingen	22.08.1982
4:27,74	Andreas Schnitzer (69)	Spaichingen	26.05.1991
4:30,5	Martin Gellert (70)	Fischbach	08.08.1986

### 3000m

8:43,0	Andreas Häse (57)	Fischbach	15.08.1986
8:47,8	Wolfgang Kemmler (64)	Stuttgart	07.07.1982
9:01,00	Julian Kreibich (90)	Kehl	30.06.2007
9:08,09	Gordon Hintermeister (69)	Spaichingen	08.09.2001
9:19,7	Wolfgang Gerteis (61)	Trossingen	11.05.1985
9:29,81	Gerd Kemmler (68)	Schwenningen	28.04.1984
9:32,7	Alexander Rees (59)	Schwenningen	30.04.1983
9:37,08	Christian Kaiser (80)	Oberndorf	10.05.1998
9:49,8	Peter Jäggle (61)	Fridingen	13.08.1978
9:51,99	Werner Ringhofer (57)	Tuttlingen	30.07.1997

### 5000m

14:58,4	Andreas Häse (57)	Fischbach	22.08.1986
15:21,3	Wolfgang Kemmler (64)	Emmendingen	18.06.1988
15:35,14	Gordon Hintermeister (69)	Balingen	29.07.2001
15:46,32	Eberhard Geißler (54)	Spaichingen	11.08.1993
16:39,6	Wolfgang Gerteis (61)	Bad Dürkheim	27.05.1985
16:41,0	Gerd Kemmler (68)	Trossingen	23.06.1984
16:49,0	Andreas Schnitzer (69)	Spaichingen	12.08.1992

16:53,03	Werner Ringhofer (57)	Spaichingen	30.09.1997
16:59,7	Alexander Rees (59)	Trossingen	12.05.1982
17:04,02	Christian Kaiser (80)	Spaichingen	30.09.1997

### 10000m

31:36,3	Andreas Häse (57)	Pforzheim	26.04.1986
33:14,15	Eberhard Geißler (54)	Spaichingen	23.08.1992
34:10,9	Gordon Hintermeister (69)	Spaichingen	27.03.1999
34:15,5	Alexander Rees (59)	Schwenningen	15.05.1985
36:09,7	Adolf Kupferschmid (56)	Spaichingen	27.03.1999
36:24,4	Edgar Eyrich (65)	Spaichingen	29.03.1997
36:42,3	Werner Ringhofer (57)	Spaichingen	04.04.1998
36:45,0	Hans-Otto Müller (47)	Nürtingen	16.06.1988
38:09,9	Alfred Mielke (32)	Fischbach	29.08.1986
38:45,8	Arkadio Di Cicco (64)	Trossingen	23.06.1984

### 10 km Straßenlauf

32:48	Gordon Hintermeister (69)	Tailfingen	12.05.2000
35:47	Werner Ringhofer (57)	Tailfingen	03.06.1998
36:17	Edgar Eyrich (65)	Tailfingen	03.06.1998
39:26	Reiner Kunzmann (51)	Schaffhausen/SUI	07.03.1999
43:10	Viktor Neufeld (88)	Tailfingen	07.05.2004
47:29	Ernst Höfler (37)	Tailfingen	07.05.2004
47:54	Matthias Stein (40)	Tuttlingen	15.06.2013
48:28	Sascha Frech (77)	Tuttlingen	31.12.2014
51:28	Markus Rapp (73)	Tuttlingen	31.12.2013

### Halbmarathon

1:10:17	Gordon Hintermeister (69)	Rheinfelden	10.03.2002
1:12:51	Eberhard Geißler (54)	Leinfelden	29.04.1994
1:16:54	Werner Ringhofer (57)	Karlsruhe	20.09.1998
1:18:25	Adolf Kupferschmid (56)	Leinfelden	02.06.1996
1:19:00	Edgar Eyrich (65)	Karlsruhe	20.09.1998
1:23:36	Achim Werth (66)	Meran / ESP	27.04.2014
1:24:13	Ralf Heim (68)	Bräunlingen	12.10.2008
1:24:50	Achim Ketterer (63)	Rottweil	21.09.1997
1:28,00	Alfred Mielke (32)	Leinfelden	16.05.1993
1:24:26	Rainer Kunzmann (51)	Karlsruhe	20.09.1998

### 25km Straßenlauf

1:24:43	Eberhard Geißler (54)	Reichenau	06.09.1992
1:29:51	Wolfgang Kemmler (64)	Öpfingen	10.04.1982
1:33:17	Hans-Otto Müller (47)	Zizishausen	09.04.1989
1:35:41	Adolf Kupferschmid (56)	Hildrizhausen	19.10.1997
1:36:12	Alfred Mielke (32)	Brügge /BEL	23.04.1988
1:38:43	Achim Ketterer (63)	Reichenau	06.09.1992
1:39:30	Norbert Heinemann (54)	Schappach	14.09.1986
1:41:02	Max Gulden (59)	Öpfingen	14.04.1979
1:41:24	Gerd Kemmler (68)	Öpfingen	10.04.1982

1:46:29	Arthur Bühler (39)	Öpfingen	14.04.1979
1:47:30	Jörg-Dieter Rünzler (64)	Öpfingen	10.04.1982
<b>Marathonlauf</b>			
2:35:43	Eberhard Geißler (54)	Bräunlingen	10.10.1993
2:42:42	Hans-Otto Müller (47)	Kandel	13.03.1988
2:43:03	Robert Dreßler (69)	Frankfurt	31.10.2010
2:45:58	Adolf Kupferschmid (56)	Köln	03.10.1997
2:47:44	Werner Ringhofer (57)	Köln	03.10.1997
2:48:45	Lorenz Dreßler (64)	Istanbul/TUK	16.10.2011
2:50:23	Ralf Heim (68)	Istanbul/TUK	16.10.2011
2:50:36	Edgar Eyrich (65)	Köln	03.10.1997
2:52:08	Alfred Mielke (32)	Reichenau	12.03.1989
2:53:41	Alexander Rees (59)	Bräunlingen	09.10.1983
<b>100km Straßenlauf</b>			
8:54:46	Alfred Mielke (32)	Elte	09.05.1992
8:58:22	Robert Dreßler (69)	Biel/SUI	11.06.2018
9:26:57	Lorenz Dreßler (64)	Biel/SUI	11.06.2018
<b>110m Hü</b>			
15,4	Andreas Rees (68)	Trossingen	27.08.1988
15,5	Volker Zepf (67)	Villingen	15.09.1985
15,76	Dennis Rünzler (80)	Rottweil	03.10.2000
16,28	Sven Brehm (77)	Spaichingen	10.09.1997
16,67	Thomas Maurer (77)	Pliezhausen	23.07.1995
16,6	Wolfgang Kemmler (64)	Trossingen	18.09.1983
16,91	Christoph Grimm (65)	Rottweil	30.08.1987
17,07	Alexander Hauser (73)	Rottweil	21.05.1995
16,9	Jörg-Dieter Rünzler (64)	Trossingen	18.09.1983
17,1	Peter Jäggle (61)	Trossingen	14.05.1981
<b>400m Hü</b>			
56,01	Sven Brehm (77)	Weinstadt	01.06.1996
57,3	Wolfgang Kemmler (64)	Spaichingen	03.08.1988
58,13	Patrick Vogt (70)	Saarbrücken	16.08.1986
58,19	Christoph Grimm (65)	Balingen	28.05.1987
59,1	Peter Jäggle (61)	Trossingen	14.05.1981
59,3	Thomas Hirsch (65)	Trossingen	18.09.1983
59,3	Jörg-Dieter Rünzler (64)	Trossingen	25.05.1982
59,6	Andreas Rees (68)	Rottenburg	27.09.1986
59,79	Thomas Becker (66)	Balingen	08.05.1986
59,83	Thomas Maurer (77)	Pliezhausen	17.06.1995
60,0	Jürgen Rünzler (50)	Böblingen	28.06.1975
<b>3000m Hindernis</b>			
9:27,43	Wolfgang Kemmler (64)	Sindelfingen	03.07.1988
9:57,8	Wolfgang Gerteis (61)	Herrenberg	20.07.1985
10:08,0	Alexander Rees (59)	Bad Dürkheim	10.09.1983

10:46,0	Andreas Schnitzer (69)	Spaichingen	15.08.1992
10:56,0	Eberhard Geißler (54)	Spaichingen	15.08.1992
10:59:6	Andreas Häse (57)	Friedrichshafen	27.08.1982
12:24,2	Martin Rees (65)	Bad Dürkheim	04.06.1986

### Hochsprung

1,97	Alexander Hauser (73)	Spaichingen	26.04.1997
1,93	Andreas Rees (68)	Schwenningen	29.09.1984
1,90	Andreas Hege (73)	Spaichingen	30.06.1991
1,84	Dennis Rünzler (80)	Balingen	20.07.1997
1,82	Volker Zepf (67)	Trossingen	05.05.1984
1,81	Jens Fröhlich (77)	Weilstetten	23.04.1995
1,80	Klaus Göggelmann (68)	Trossingen	10.05.1986
1,78	Thomas Hirsch (65)	Trossingen	18.05.1980
1,76	Thomas Maurer (77)	Spaichingen	28.05.1994
1,76	Sven Brehm (77)	Eppelheim	15.07.1995
1,76	Norbert Klein (79)	Spaichingen	08.06.1996

### Stabhochsprung

4,20	Christoph Grimm (65)	Weingarten	29.06.1987
4,11	Matthias Döring (78)	Geislingen	17.09.1995
4,10	Norbert Klein (79)	Savignano / ITA	08.04.1996
4,00	Thomas Hirsch (65)	Hannover	29.08.1982
4,00	Andreas Rees (68)	Donaueschingen	09.06.1988
3,92	Stephan Rünzler (75)	Spaichingen	23.04.1994
3,80	Martin Rees (66)	Flein	14.10.1984
3,80	Harald Wuest (78)	Geislingen	15.09.1996
3,70	Volker Zepf (67)	Rottweil	30.08.1987
3,70	Jens Fröhlich (77)	Pliezhausen	14.07.1996

### Weitsprung

7,09	Thomas Hirsch (65)	Leinfelden	18.04.1982
7,06	Andres Rees (68)	Trossingen	13.09.1986
6,78	Fabian Reisch (93)	Schutterwald	19.06.2010
6,67	Klaus Göggelmann (68)	Trossingen	09.05.1987
6,66	Jens Fröhlich (77)	Spaichingen	08.06.1996
6,65	Martin Rees (66)	Flein	13.10.1984
6,60	Anton Honer (34)		1955
6,60	Edgar Fortenbacher (39)		1959
6,44	Alexander Hauser (73)	Spaichingen	17.09.1994
6,34	Holger Gothe (65)	Trossingen	21.07.1984

### Dreisprung

14,19	Andreas Rees (68)	Trossingen	10.10.1987
14,05	Fabian Reisch (93)	Baunatal	24.07.2010
13,21	Anton Honer (34)	Albstadt	1956
13,20	Andreas Hege (57)	Albstadt	28.06.1992
12,77	Wolfram Britsch (71)	Burladingen	12.05.1990
12,58	Thomas Hirsch (65)	Spaichingen	06.08.1982

12,58	Norbert Klein (79)	Savignano / ITA	08.04.1996
12,39	Klaus Göggelmann (68)	Tailfingen	24.05.1987
12,39	Paul Aberle (88)	Spaichingen	11.09.2004
12,38	Alexander Hauser (73)	Spaichingen	06.09.1995

### **Kugelstoß 7,25 kg**

13,45	Volker Melzer (67)	Weilstetten	23.04.1995
13,11	Volker Zepf (67)	Spaichingen	28.05.1988
12,66	Thomas Becker (66)	Spaichingen	03.09.1985
11,93	Andreas Rees (68)	Neustadt	25.06.1988
11,42	Norbert Koncinsky (51)	Tuttlingen	03.06.1978
11,33	Martin Rees (66)	Neustadt	25.06.1988
11,24	Anton Honer (34)		1958
11,18	Jens Fröhlich (77)	Rottweil	03.10.2000
11,16	Stefan Kempinger (70)	Regis Breitingen	29.05.1993
11,14	Frank Honer (60)	Calw	23.06.2002

### **Diskuswurf 2 kg**

39,28	Volker Melzer(67)	Weilstetten	23.04.1995
39,00	Volker Zepf (67)	Trossingen	10.05.1986
37,10	Thomas Becker(66)	Rottenburg	27.09.1986
36,98	Josef Debler (36)	Spaichingen	10.08.1988
34,94	Thomas Hirsch (65)	Spaichingen	31.08.1984
34,52	Matthias Döring (78)	Rottweil	03.10.2000
34,46	Alexander Hauser (73)	Tuttlingen	10.05.1997
33,88	Andreas Rees (68)	Spaichingen	10.08.1988
33,82	Martin Rees (65)	Trossingen	27.06.1986
33,73	Jens Fröhlich (77)	Spaichingen	17.05.1998

### **Hammerwurf 7,25 kg**

29,49	Markus Lippoth (78)	Balingen	20.06.2001
24,81	Stefan Kempinger (70)	Waiblingen	15.09.2001
24,46	Andreas Rees (68)	Donaueschingen	02.07.1988
23,30	Martin Rees (66)	Triberg	15.10.1988
17,08	Alexander Hauser (73)	Balingen	01.04.1995
13,94	Jochen Restle (73)	Regis-Breitingen	29.05.1993

### **Speerwurf 800 g**

59,26	Stefan Kempinger (70)	Denzlingen	18.06.1988
53,58	Klaus Göggelmann (68)	Spaichingen	24.04.1988
52,26	Wolfram Britsch (71)	Spaichingen	23.05.1992
50,18	Andreas Rees (68)	Spaichingen	02.10.1988
47,74	Volker Melzer (67)	Tuttlingen	10.05.1997
47,17	Norbert Klein (79)	Spaichingen	29.04.2000
47,04	Sven Brehm (77)	Rottweil	15.03.1997
46,79	Jens Fröhlich (77)	Spaichingen	17.05.1998
46,64	Thomas Becker (66)	Balingen	20.09.1986
45,76	Thomas Hirsch (65)	Tailfingen	25.09.1983

**Int. Fünfkampf (Weit-Speer-200m-Diskus-1500m)**

3203	Andreas Rees (68) 6,63-50,18-22,88-30,12-4:49,57	Spaichingen	02.10.1988
3004h	Martin Rees (65) 6,55-39,00-23,7-29,04-4:52,0	Trossingen	27.06.1986
2991h	Thomas Hirsch (65 ) 6,37-38,26-21,7-33,66-5:14,6	Trossingen	21.07.1984
2973h	Thomas Becker (66) 5,97-45,08-23,7-36,80-5:02,2	Trossingen	21.07.1984
2958	Klaus Göggelmann (68) 6,46-47,96-23,8-32,72-5:09,8	Pforzheim	04.10.1987
2952	Alexander Hauser (73) 6,45-42,20-24,15-34,07-4:58,50	Spaichingen	17.05.1998
2841	Wolfram Britsch (71) 5,90-49,02-24,96-26,98-4:38,76	Balingen	14.09.1991
2777	Jens Fröhlich (77) 6,34-46,79-24,07-33,73-5:41,19	Spaichingen	17.05.1998
2719	Wolfgang Kemmler (64) 5,66-36,54-24,20-27,60-4:17,23	Spaichingen	17.05.1988
2646	Stefan Kempinger (70) 5,56-56,20-25,40-21,86-4:54,57	Balingen	14.09.1991

**Zehnkampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m-110m Hü-Diskus-Stab-Speer-1500m)**

6413	Andreas Rees (68) 11,45-6,45-10,93-1,84-52,37- 15,93-31,36-4,00-45,26-4:42,40	Donaueschingen	18./19.06.1988
5852	Alexander Hauser (73) 11,51-6,57w-9,48-1,92-52,93- 17,35-29,50-3,00-41,54-4:44,02	Leutkirch	07./10.07.1995
5361	Volker Zepf (67) 12,12-6,30-12,73-1,80-58,63- 16,64-33,64-3,60-40,40-4:42,14	Rottweil	29./30.08.1987
5283	Christoph Grimm (65) 11,19-5,45-10,13-1,48-54,35- 16,91-24,58-4,10-33,74-4:45,60	Rottweil	29./30.08.1987
5086	Dennis Rünzler (80) 12,08-6,10-9,42-1,76-59,43 16,54-24,58-3,50-40,78-5:30,07	Spaichingen	20./21.05.2000
4793	Jochen Restle (73) 12,22-6,11-8,22-1,60-53,80- 20,45-23,12-3,30-36,38-4:50,07	Rottweil	15./16.05.1993
4719	Stefan Kempinger (70) 12,66-5,43-10,19-1,56-60,68- 19,16-28,10-3,10-57,26-5:21,20	Spaichingen	10./11.10.1992
4605	Andreas Hege (73) 12,60-6,00-9,01-1,1988-57,50- 19,32-19,46-3,00-29,66-5:03,86	Rottweil	15./16.05.1993
4507	Martin Rees (65) 11,9-5,96-9,66-1,48-57,9-	Spaichingen	12./13.10.1991

4472	21,1-27,30-3,00-38,18-5:02,0 Stefan Dreher (71) 11,7-6,00-8,73-1,56-54,2- 20,9-19,54-2,80-35,88-5:04,9	Donaueschingen	26./27.09.1992
------	---	----------------	----------------

## Frauen

### 100m

12,08	Antje Benne (72)	Ludwigsburg	12.06.1988
12,74	Isabelle Ackermann (05)	Schwenningen	02.10.2021
13,05	Nelly Keller (00)	Stuttgart	20.07.2014
13,18	Isabel Fischinger (86)	Spaichingen	24.06.2001
12,9	Andrea Nagel (64)	Nagold	06.07.1983
12,9	Simone Münt (74)	Spaichingen	03.08.1988
13,0	Diana Maurer (71)	Ludwigsburg	28.04.1990
13,33	Kim Ackermann (03)	Konstanz	26.06.2021
13,1	Sabine Kaspereit (64)	Bad Dürkheim	31.05.1982
13,2	Claudia Restle (69)	Trossingen	10.05.1986

### 200m

25,12	Antje Benne (72)	Spaichingen	25.05.1991
26,20	Isabelle Ackermann (2005)	Walldorf	26.06.2022
26,7	Andrea Nagel (64)	Winterlingen	10.07.1985
27,2	Diana Maurer (71)	Trossingen	05.05.1990
27,48	Simone Münt (74)	Balingen	28.06.1990
27,3	Claudia Steidle (67)	Radolfzell	02.10.1982
27,4	Sabine Kaspereit (64)	Radolfzell	02.10.1982
27,4	Alexandra Vogt (67)	Winterlingen	10.07.1985
27,82	Lara Pinnecke (74)	Balingen	04.07.1993
27,7	Carmen Hagen (69)	Winterlingen	11.07.1984
17,97	Kim Ackermann (2003)	Konstanz	26.06.2021

### 400m

60,6	Alexandra Vogt (67)	Bad Dürkheim	27.05.1985
61,12	Antje Benne (72)	Tailfingen	23.05.1987
61,7	Heike Bühler (72)	Trossingen	09.05.1987
62,2	Carmen Hagen (69)	Bad Dürkheim	11.06.1984
63,0	Simone Münt (74)	Bad Dürkheim	20.05.1991
63,2	Claudia Steidle (67)	Nagold	23.06.1982
64,1	Beatrix Kaspereit (66)	Stuttgart	11.10.1981
65,0	Sandra Wenzler (69)	Winterlingen	22.06.1985
65,3	Susanne Bühler (68)	Winterlingen	22.06.1985
65,64	Diana Maurer (71)	Tailfingen	24.05.1987

### 800m

2:19,3	Carmen Hagen (68)	Schmiden	03.06.1984
2:20,92	Heike Bühler (72)	Balingen	14.06.1987
2:23,05	Irene Mielke (65)	Rottweil	28.05.1989
2:27,2	Sandra Wenzler (69)	Winterlingen	22.06.1985



2:24,9	Alexandra Vogt (67)	Gammertingen	31.05.1984
2:28,6	Ute Schneck (64)	Bad Dürnheim	08.06.1981
2:28,9	Heike Gölz (66)	Bad Dürnheim	08.06.1981
2:29,3	Susanne Bühler (68)	Stuttgart	03.07.1984
2:30,2	Beatrix Kaspereit (66)	Bad Dürnheim	31.05.1982
2:31,65	Nathalie Mühleck (80)	Rottweil	03.10.1997

### 1500m

4:48,66	Heike Bühler (72)	Waiblingen	08.08.1993
4:52,09	Irene Mielke (65)	Spaichingen	29.09.1990
5:02,17	Carmen Hagen (69)	Denzlingen	30.06.1984
5:05,77	Susanne Bühler (68)	Ludwigshafen	14.07.1984
5:08,4	Beatrix Kaspereit (66)	Rottweil	12.08.1981
5:08,7	Ute Schneck (64)	Ebingen	05.07.1981
5:10,10	Sandra Wenzler (69)	Denzlingen	30.06.1984
5:15,2	Alexandra Vogt (67)	Nagold	19.09.1984
5:15,21	Cornelia Grieshaber (69)	Tübingen	23.06.1993
5:24,02	Carola Scharf (78)	Donaueschingen	15.07.1995

### 3000m

10:53,30	Heike Bühler (72)	Balingen	28.05.1987
10:55,55	Irene Mielke (65)	Balingen	27.08.1989
10:59:33	Ute Schneck (64)	Spaichingen	06.09.1995
11:18,2	Carmen Hagen (69)	Trossingen	23.06.1984
11:23,6	Beatrix Kaspereit (66)	Bietigheim	24.04.1982
11:26,03	Waltraud Mattes (65)	Spaichingen	24.04.1999
11:27,57	Sandra Wenzler (69)	Ludwigshafen	14.07.1984
11:29,17	Nathalie Mühleck (80)	Spaichingen	25.04.1998
11:30,63	Cornelia Grieshaber (69)	Donaueschingen	19.07.1995
11:55,3	Susanne Bühler (68)	Ludwigshafen	14.07.1984

### 5000m

18:23,42	Irene Mielke (65)	Fischbach	16.08.1991
19:24,8	Ute Schneck (64)	Kehl	11.06.1995
19:42,10	Waltraud Mattes (65)	Rommelshausen	27.06.1999
19:49,63	Heike Bühler (72)	Bietigheim	10.07.1991
20:00,05	Cornelia Grieshaber (69)	Tailfingen	12.06.1994
21:43,8	Carmen Hagen (69)	Tübingen	18.06.1986
22:10,9	Ilona Malinger (51)	Tübingen	27.07.1983

### 10 000m

39:21,6	Irene Mielke (65)	Fischbach	24.08.1990
44:48,8	Nathalie Mühleck (80)	Spaichingen	24.10.1998
47:10,1	Cornelia Grieshaber (69)	Pforzheim	26.04.1986

### 10 km Straßenlauf

44:52	Waltraud Mattes (65)	Dresden	19.10.2014
49:06	Andrea Merkt (74)	Tuttlingen	28.06.2014
55:02	Cordula Bühler (52)	Tuttlingen	31.12.2014
56:30	Kerstin Hafner (82)	Tuttlingen	13.06.2010
57:13	Barbara Stehle (52)	Tuttlingen	31.12.2014
58:05	Annika Dreher (96)	Tuttlingen	31.12.2014
60:08	Doris Reisch (68)	Tuttlingen	13.06.2010
61:22	Anneliese Banzhaf	Madrid / ESP	27.04.2014

### 15 km Straßenlauf

0:59:27	Irene Mielke (65)	Königsfeld	02.06.1991
1:09:39	Cornelia Grieshaber (69)	Königsfeld	02.06.1991
1:11:09	Herta Müller (49)	Zizishausen	09.04.1989
1:14:46	Margarete Mielke (39)	Zizishausen	09.04.1989
1:16:06	Irmgard Reuther (41)	Zizishausen	09.04.1989
1:16:27	Eva Kemmler (39)	Zizishausen	09.04.1989
1:17:32	Brunhilde Bühler (41)	Zizishausen	09.04.1989

### Halbmarathon

1:24:58	Ute Schneck (64)	Freiburg	07.04.2013
1:34:34	Waltraud Mattes (65)	Meran/ITA	26.04.2004
1:37:33	Nathalie Mühleck (80)	Rottweil	21.09.1997
1:42:33	Alexandra Haag (82)	Meran/ITA	28.04.2013
1:45:02	Christine Maurer (64)	Reichenau	01.09.2002
1:48:22	Barbara Stehle (52)	Singen	20.06.1999
1:50:51	Monika Diebold (64)	Freiburg	06.04.2008
1:56:08	Brigitte Auer (63)	Freiburg	01.04.2007
1:57:26	Kerstin Hafner (82)	Meran/ITA	26.04.2009
1:57:52	Simone Angenendt (71)	Meran/ITA	25.04.2010

### Marathonlauf

3:09:46	Ute Schneck	Freiburg	07.04.2013
3:26:44	Irene Mielke (65)	Bräunlingen	13.10.1991
3:35:44	Ilona Malinger (51)	Leinfelden	20.05.1984
3:48:49	Ulrike Dreßler (67)	Istanbul	16.10. 2011
3:49:30	Nathalie Mühleck (80)	Köln	10.07.2007
3:58:43	Monika Diebold (64)	Madrid /ESP	27.04.2014
4:03:08	Eva Maria Britsch (44)	Bräunlingen	14.10 1984
4:04:52	Elke Haller (65)	Tuttlingen	17.06.2007
4:04:39	Barbara Stehle	Leinfelden	21.05.2000
4:13:39	Birgit Hüttl (61)	Tuttlingen	17.06.2007

### 100m Hü

14,7	Antje Benne (72)	Spaichingen	24.08.1991
15,9	Andrea Nagel (64)	Trossingen	17.09.1983
16,3	Sabine Kaspereit (64)	Trossingen	25.09.1982
17,01	Bianca Pfeiffer (77)	Spaichingen	25.09.1993
16,8	Lara Pinnecke (74)	Spaichingen	10.10.1992
16,6	Claudia Steidle (67)	Trossingen	25.09.1982

17,3	Vanessa Fröhlich (72)	Rottweil	20.05.1995
17,62	Sabrina Eisoldt (80)	Spaichingen	08.06.1996
17,4	Carmen Hagen (69)	Trossingen	21.09.1985
17,9	Alexandra Vogt (67)	Villingen	14.09.1985

#### **400m Hü**

65,82	Alexandra Vogt (67)	Sindelfingen	28.07.1985
70,85	Andrea Nagel (64)	Balingen	08.05.1986
70,8	Antje Benne (72)	Reutlingen	20.08.1987
71,89	Diana Maurer (71)	Rottweil	27.06.1987
72,2	Heike Bühler (72)	Reutlingen	20.08.1987
72,6	Sabine Kaspereit (64)	Trossingen	25.05.1982
74,1	Claudia Steidle (67)	Trossingen	25.05.1982
76,0	Cornelia Tschupik (64)	Trossingen	25.05.1982
76,2	Heike Gölz (64)	Trossingen	14.05.1981
77,37	Claudia Restle (69)	Balingen	08.05.1986

#### **Hoch**

1,70	Andrea Nagel (64)	Gosheim	24.07.1985
1,66	Dagmar Pülz (61)	Trossingen	17.05.1981
1,64	Antje Benne (72)	Spaichingen	30.06.1991
1,56	Simone Münst (74)	Spaichingen	10.09.1988
1,56	Marie Ringeis (05)	Sulz	07.05.2022
1,55	Claudia Steidle (67)	Gosheim	20.07.1983
1,52	Carola Scharf (78)	Tuttlingen	29.09.1996
1,50	Sabine Kaspereit (64)	Trossingen	03.10.1981
1,50	Nadine Hauser (82)	Balingen	20.06.1998
1,50	Anne Reischuck (03)	Sulz	19.09.2020
1,49	Vanessa Fröhlich (72)	Trossingen	06.05.1989

#### **Stabhochsprung**

2,50	Veronika Wuest (80)	Spaichingen	29.04.1995
2,40	Carola Scharf (78)	Geislingen	17.09.1995
2,40	Sabrina Eisoldt (80)	Spaichingen	30.09.1995
2,30	Tanja Marquardt (89)	Böblingen	20.07.2003
2,20	Sandra Rünzler (77)	Eisenbach	12.09.1993
2,20	Nadine Hauser (82)	Geislingen	21.09.1997
2,10	Nathalie Mühleck (80)	Donaueschingen	15.07.1995
2,05	Ann-Katrin Kreibich (94)	Spaichingen	17.07.2006
2,02	Marie Ringeis (05)	Spaichingen	25.09.2020
2,00	Bianca Pfeiffer (77)	Spaichingen	12.08.1992
2,00	Lara Pinnecke (74)	Eisenbach	12.09.1993
2,00	Kamila Rudnicki (80)	Spaichingen	29.04.1995
2,00	Nadine Sass (85)	Spaichingen	10.09.1997
2,00	Julia Schumacher (86)	Spaichingen	23.09.1998
2,00	Isabel Fischinger (86)	Spaichingen	07.09.2002
2,00	Linda Lehmann (91)	Geislingen	16.09.2007

## **Weitsprung**

6,16	Antje Benne (72)	Mataro / ESP	14.09.1991
5,70	Andrea Nagel (64)	Ebingen	15.06.1986
5,14	Sabine Kaspereit (64)	Trossingen	08.05.1982
5,05	Claudia Steidle (67)	Leinfelden	18.04.1982
5,02	Simone Müntst (74)	Trossingen	27.08.1988
5,02	Diana Maurer (71)	Trossingen	06.05.1989
4,99	Nelly Keller (00)	Schwenningen	10.05.2015
4,99	Krim Ackermann (03)	Spaichingen	11.05.2019
4,86	Nadine Sass (85)	Spaichingen	28.04.2001
4,85	Vanessa Fröhlich (73)	Spaichingen	29.04.1995

## **Dreisprung**

10,96	Antje Benne (72)	Radolfzell	09.08.1992
10,13	Isabel Fischinger (86)	Tailfingen	23.05.2003
9,80	Bianca Pfeiffer (77)	Spaichingen	06.09.1995
9,18	Gayatrie Geckeler (77)	Spaichingen	12.08.1992
9,12	Henrike Fetzer (89)	Tailfingen	23.05.2003
9,05	Heike Bühler (72)	Spaichingen	12.08.1992
9,01	Andrea Fischinger (84)	Tailfingen	23.05.2003
8,98	Sabrina Eisoldt (80)	Spaichingen	17.09.1994
8,94	Bettina Steinert (77)	Spaichingen	12.08.1992
8,78	Veronika Wuest (80)	Spaichingen	17.09.1994
8,65	Diana Maurer (71)	Spaichingen	17.09.1994

## **Kugelstossen 4 kg**

11,81	Cornelia Tschupik (64)	Gosheim	20.07.1983
10,96	Lois Placktor (06)	Balingen	11.09.2022
9,95	Antje Benne (72)	Rottweil	15.05.1993
9,70	Regine Grimm (66)	Trossingen	08.05.1982
9,13	Claudia Steidle (67)	Trossingen	25.09.1982
8,99	Vanessa Fröhlich (73)	Stuttgart	27.04.1997
8,95	Andreas Fischinger (84)	Albstadt	07.05.2004
8,84	Veronika Wuest (80)	Balingen	20.06.1998
8,81	Andreas Nagel (64)	Meersburg	08.08.1981
8,72	Alexandra Vogt (67)	Trossingen	25.09.1982

## **Diskus 1kg**

38,02	Cornelia Tschupik (64)	Trossingen	05.05.1984
31,78	Veronika Wuest (80)	Weilstetten	20.04.1997
31,46	Lois Placktor (06)	Weilstetten	23.04.2023
29,62	Regina Grimm (66)	Weilstetten	24.04.1983
25,30	Vanessa Fröhlich (72)	Spaichingen	23.05.1992
24,98	Christine Kempinger (71)	Trossingen	10.05.1986
24,88	Claudia Restle (69)	Winterlingen	23.06.1985
24,82	Nadine Sass (85)	Tuttlingen	12.05.2001
24,48	Alexandra Vogt (67)	Spaichingen	29.05.1988
24,16	Sandra Rünzler (77)	Tuttlingen	23.09.1995

**Hammer 4kg**

23,66	Sandra Rünzler (77)	Balingen	01.04.1995
20,94	Veronika Wuest (80)	Löffingen	15.07.1995
19,84	Sabrina Eisoldt (80)	Löffingen	15.07.1995
14,99	Linda Lehmann (91)	Löffingen	22.04.2007
14,13	Iris Reisch (91)	Löffingen	22.04.2007

**Speer (600 g neuer Speer)**

32,81	Marie Ringeins (05)	Balingen	11.09.2022
31,52	Nadine Hauser (82)	Spaichingen	21.05.2000
28,26	Nadine Sass (85)	Tuttlingen	12.05.2001
25,52	Andrea Fischinger (84)	Oberndorf	18.05.2003
24,53	Isabel Fischinger (86)	Tuttlingen	12.05.2001
24,10	Anika Schuler (85)	Tuttlingen	12.05.2001
23,98	Sandra Rünzler (77)	Spaichingen	12.10.2002
23,47	Ann-Katrin Kreibich (90)	Sulz	13.05.2006
22,30	Barbara Zirn (86)	Tuttlingen	17.06.2000
21,57	Regina Hein (81)	Spaichingen	29.04.2000
21,50	Linda Lehmann (91)	Spaichingen	28.04.2007

**Siebenkampf (100m Hü- Hoch-Kugel-200m-Weit-Speer-800m)**

4785h	Antje Benne (72) 15,4-1,56-10,10-25,9- 5,59-29,40-2:43,3	Villingen	08./09.09.1990
4088h	Andrea Nagel (64) 16,2-1,62-8,29-27,2- 5,43-33,44-3:01,4	Stuttgart	27./28.08.1983
3480h	Alexandra Vogt (67) 18,1-1,40-7,74-27,9- 4,14-31,08-2:31,5	Tailfingen	15./16.09.1984
3265	Vanessa Fröhlich (72) 17,79-1,44-9,21-28,1982- 4,53-28,30-2:57,19	Rottweil	20./21.05.1995
3266	Nadine Hauser (82) 17,76-1,44-7,90-29,73 4,77-31,52-3:07,36	Spaichingen	20./21.05.2000
3236	Sabrina Eisoldt (80) 17,62-1,32-8,38-29,21 4,63-30,80-3:00,34	Spaichingen	08./09.06.1996
3218h	Cornelia Tschupik (64) 18,7-1,39-10,26-29,7- 3,96-34,88-2:54,3	Trossingen	17./18.09.1983
3203h	Sabine Kaspereit (64) 18,7-1,45-8,54-28,4- 4,77-21,98-2:56,1	Trossingen	17./18.09.1983
3150e	Bianca Pfeiffer (77) 17,01-1,36-7,52-30,40- 4,45-25,20-2:50,33	Spaichingen	25./26.09.1993
3144h	Heike Bühler (72)	Villingen	08./09.09.1990

3088e	19,5-1,36-8,60-29,2- 4,35-26,14-2:38,1 Lara Pinnecke (74) 18,43-1.32-9.26-28.78- 4.22-20.26-2:49.41	Spaichingen	25./26.09.1993
-------	---	-------------	----------------