

### 3000 m Hindernis Männer

							Stand 31.12.2016
Platz	Platz VJ	Zeit	Name	Jahrg	Verein	Datum	Ort
1	1	8:16,9	Ilg, Patriz	57	TG Hofen	02.09.1978	Prag
2	2	8:20,50	Ghirmai, Filmon	79	SG Gomaringen-Pliezh.	25.06.2003	Luzern
3	3	8:21,15	Kallabis, Damian	73	VFB Stuttgart	07.07.2003	Zagreb
4	4	8:226	Maier, Willi	48	LG Salam Kornwestheim	09.06.1976	Stockholm/SWE
5	5	8:23,19	Bauermeister, Kim	70	LG Filder	30.08.1994	Berlin
6	6	8:26,83	Bruder, Frank	71	LG Bäderkreis	06.06.1999	Stuttgart
7	7	8:26,92	Franz, Engelbert	63	USC Heidelberg	06.07.1990	Wattenscheid
8	8	8:27,72	Hohl, Stephan	80	TV 1880 Huchenfeld	02.07.2004	Rom/ITA
9	9	8:32,88	Stang, Christian	69	TV 1883 Schriesheim	18.05.1991	Bensheim
10	10	8:33,74	Heist, Michael	65	USC Heidelberg	07.06.1992	Duisburg
11	11	8:34,78	Förster, Jan	82	TV 1893 Rheinau	06.06.2007	Sacramento/USA
12	12	8:35,7	Nothacker, Paul	60	LG Nordschwarzwald	12.07.1980	Ludwigshafen
13	13	8:37,47	Sagasser, Ralph	69	TG Biberach	11.07.1993	Duisburg
14	14	8:40,0	Schnaider, Bruno	56	TV Biberach	22.06.1977	Köln
15	15	8:40,94	Dieckfuß, Jochen	78	LAV Tübingen	11.06.2003	Sacramento/USA
16	16	8:40,9	Franke, Stephane	64	LG Salam Kornwestheim	20.04.1996	Walnut/USA
17	17	8:41,54	Eitel, Jan	78	LSG Aalen	01.06.2002	Cottbus
18	18	8:37,84	Karus, Benedikt	90	LG Badenova Nordschwarzwald	25.05.2012	Dessau
19	19	8:44,01	Weireter, Paul	61	LSG Aalen	26.08.1984	Köln
20	20	8:44,4	Laufer,Heinz	26	TG Schwenningen	29.11.1956	Melbourne
21	21	8:45,18	Steffny, Herbert	53	Post-Jahn Freiburg	07.07.1985	Wiesloch
22	22	8:45,4	Graf, Alfons	49	LG Ortenau Nord	15.08.1976	Frankfurt a.M.
23	23	8:45,76	Benzinger, Volker	61	SV Stgt. Kickers	23.06.1984	Düsseldorf
24	24	8:46,21	Schwarz, Ruben	84	LSG Aalen	27.07.2003	Tampere/FIN
25	25	8:47,25	Beckmann, Martin	77	LG Leinfelden-Echterd.	15.08.1999	Gelnhausen
26	53	8:47,60	Becker, Jan Lukas	93	LG Region Karlsruhe	22.08.2015	Merksem/BEL
27	26	8:47,5	Kotter, Herbert	46	TuS Neureut	05.08.1977	Hamburg
28	27	8:48,87	Thumm, Ralf	66	LG Filder	21.06.1996	Köln
29	28	8:49,2	Duwe, Rolf	40	USC Heidelberg	26.06.1971	Obersuhl
30	29	8:49,4	Bayer, Herbert	51	SKV Eglosheim	26.07.1974	Hannover
31	30	8:50,06	Kiefer, David	79	PTSV Jahn Freiburg	05.06.2005	Cottbus
32	31	8:50,0	Gude, Helmut	24	TSV Esslingen	29.06.1952	Berlin
33	32	8:50,45	Keller, Markus	64	Post-Jahn Freiburg	10.08.1990	Düsseldorf
34	33	8:50,88	Keller Ralf	65	TSV Crailsheim	11.07.1986	Berlin
35	34	8:51,0	Ginter, Kurt	45	LG Schramberg	21.07.1973	Berlin
36	35	8:51,41	Frei, Max	77	USC Freiburg	01.06.2001	Dijon/FRA
37	36	8:51,78	Krebs, Armin	66	TB Emmendingen	16.08.1987	Hamburg
38	37	8:51,84	Schneider, Wolf-Ulrich	58	TB Emmendingen	23.06.1984	Düsseldorf
39	38	8:52,30	Stähle, Martin	62	VfL Sindelfingen	24.08.1984	Friedrichshafen
40	39	8:52,70	Kiefer, David	79	TV Bad Säckingen	01.07.2001	Stuttgart
41	40	8:52,8	Mutschler, Fritz	46	TSV Handschuhsheim	07.08.1966	Hannover
42	41	8:52,99	Grunwald, Rüdiger	64	TSG Leutkirch	19.08.1984	Mönchengladbach
43	42	8:53,09	Freudenberger, Holger	77	SG Walldorf Astoria	07.07.2002	Wattenscheid
44	43	8:53,82	Loesel, Dirk	70	Karlsruher SC	28.05.1995	Marburg
45	44	8:54,6	Seith, Bernd	41	TuS Neureut	06.08.1972	Sindelfingen
46	45	8:54,83	Schlegel, Armin	60	LG Salam Kornwestheim	08.06.1985	Friedrichshafen
47	46	8:55,10	Kern, Marco	87	LG Badenova Nordschwarzwald	01.09.2012	Brugnera/ITA
48	47	8:55,2	Thumm, Helmut	31	TSV Bernhausen	08.05.1955	Frankfurt
49	48	8:55,2	Baier, Norbert	48	SV Stgt. Kickers	07.06.1969	Darmstadt

50	49	8:55,58	Kolczek, Arthur	63	LG Filder	21.06.1987	Ketsch
51	50	8:55,63	Allgeyer, Martin	77	LSG Aalen	08.08.2004	Ludwigsburg
52	51	8:55,75	Müller, Michael	64	TB Emmendingen	03.07.1988	Sindelfingen
53	52	8:55,82	Krebs, Armin	66	VfL Sindelfingen	16.06.1994	Cottbus
54	54	8:56,4	Beck, Uwe	45	TG Nürtingen	07.08.1970	Berlin
55	55	8:56,73	Chemnitz, Bernhard	61	TSV Crailsheim	04.09.1985	Ingelheim
56	56	8:56,80	Denzer, Alfred	43	SV Donaueschingen	10.07.1976	Gaggenau
57	57	8:57,40	Rüger, Bernd	54	ULG/TSG Öhringen	07.08.1975	Sindelfingen
58	58	8:57,77	Veitinger, Klaus	61	SV Stgt. Kickers	22.06.1984	Düsseldorf
59	59	8:58,08	Schuster, Raimund	55	LC 80 Pforzheim	28.06.1981	Karlsruhe
60	60	8:58,2	Keller, Heiner	36	USC Heidelberg	17.08.1957	Düsseldorf
61	61	8:59,65	Hoher, Matthias	67	TSV Leinfelden	07.09.1986	Wetzlar
62	62	9:00,0	Staudacher, Karl Heinz	36	FC 08 Tuttlingen	30.07.1961	Düsseldorf
63	63	9:00,15	Klotz, Bernd	65	WGL Schwäbisch Hall	16.06.1991	Ettlingen
64	64	9:00,4	Sohn, Dietrich	37	FC 08 Tuttlingen	30.07.1961	Düsseldorf
65	65	9:00,8	Kallenberger, Helmut	40	LG Neckar-Enz	05.07.1967	Stuttgart
66	66	9:01,1	Heiserer, Klaus	62	TG Biberach	28.07.1984	Crailsheim
67	67	9:01,2	Schmieg, Hubert	53	TV Bad Mergentheim	01.09.1974	Schwetzingen
68	68	9:01,49	Weireter, Bernd	62	LG VfB /Kickers Stuttgart	29.07.1989	Landau
69	69	9:01,6	Lüpfert, Stefan	26	VfB Stuttgart	22.09.1956	Hamburg
70	70	9:02,6	Rüdiger, Jürgen	36	USC Freiburg	24.07.1960	Berlin
71	71	9:03,2	Dinkelacker, Uli	38	SV Stgt. Kickers	13.06.1970	Viareggio/ITA
72	72	9:03,45	Krieger, Paul	64	LG Staufen	21.06.1987	Ketsch
73	73	9:03,94	Antokovic, Daniel	73	LG Bäderkreis	07.08.1994	Ahlen
74	74	9:04,05	Skrzos, Alexander	75	LG Bäderkreis	01.09.1997	Schwetzingen
75	75	9:04,0	Reitze, Bernd	56	LC Stuttgart	12.07.1980	Ludwigshafen
76	76	9:05,0	Rothe, Sigurd	50	MTV Stuttgart	25.06.1972	Obersuhl
77	77	9:05,33	Dörflinger, Simon	90	LC Rothaus Breisgau	26.06.2009	Göttingen
78	78	9:05,57	Ilg, Thomas	65	TSV Hüttlingen	21.06.1987	Ketsch
79	79	9:05,67	Obrecht, Andreas	63	TuS Lörrach-Stetten	11.06.1995	Kehl
80	80	9:06,30	Skrzos, Alexander	74	TV 1899 Gengenbach	13.06.1999	WT-Tiengen
81	81	9:06,96	Johnson, Kevin	64	USC Heidelberg	08.08.1987	Schriesheim
82	82	9:07,2	Dompert, Alfred	13	SV Stgt. Kickers	08.08.1936	Berlin
83	83	9:07,6	Zimmermann, Richard	37	LG KA-Bruchsal	27.06.1971	Bruchsal
84	84	9:08,80	Meisel, Christian	87	TV Denzlingen	26.08.2007	Hannover
85	85	9:09,12	Unewisse, Frederik	93	LG Region Karlsruhe	15.06.2014	Wesel
86	86	9:09,29	Ketterer, Florian	82	LG Ortenau Nord	08.06.2005	Köngen
87	87	9:09,31	Frenzel, Jonas	90	Ettlinger SV	02.08.2008	Ludwigshafen
88	88	9:10,32	Höger, Bernd	68	VfL Sindelfingen	14.07.1984	Saarbrücken
89	89	9:10,56	Balsmeier, Julius	89	LAV ASICS Tübingen	26.06.2011	Bremen
90	90	9:11,03	Schosser, Roland	77	LG Alb Donau	19.04.1997	Ulm
91	91	9:11,14	Stefan, Ludwig	70	TV 1883 Schriesheim	14.06.1992	Weinheim
92	92	9:11,97	Müller, Jochen	74	LC Breisgau	26.06.1993	Lübeck
93	93	9:12,00	Förster, Martin	63	TV Denzlingen	14.07.1984	Saarbrücken
94	94	9:12,30	Fischer, Alexander	62	TV Bruchhausen	15.06.1986	Ettlingen
95	95	9:12,2	Reinhard, Wolfgang	56	TV Bad Mergentheim	10.08.1975	Sindelfingen
96	96	9:13,25	Nies, Andreas	62	SSV Ulm 46	14.07.1984	Saarbrücken
97	97	9:13,6 8	Borowski, Christian	62	ULG/TSG Öhringen	07.07.1985	Wiesloch
98	98	9:13,6	Ringer, Roland	57	TG Heilbronn	22.06.1977	Heilbronn
99	99	9:14,5	Klein, Volker	60	TB Emmendingen	24.06.1979	Karlsruhe
100	100	9:14,68	Geiger, Markus	69	TV 1899 Gengenbach	03.09.1989	Fulda