

3000 m Männer

							Stand 31.12.2018
Platz	Platz VJ	Zeit	Name	Jahrg	Verein	Datum	Ort
1	1	7:28,93	Baumann, Dieter	65	VFL Waiblingen	10.07.1989	Nizza
2	2	7:39,78	Franke, Stephane	64	LG Salam Kornwestheim	18.08.1995	Köln
3	3	7:41,41	Gabius, Arne	81	LAV Asics Tübingen	17.06.2014	Ostrava /CZE
4	4	7:45,05	Müller, Wolfram	81	LAV Tübingen	30.05.2003	Dessau
5	5	7:45,1	Ilg, Patriz	57	TG Hofen	22.06.1978	Köln
6	6	7:46,37	Ringer, Richard	89	VFB LC Friedrichshafen	27.05.2016	Dessau
7	7	7:53,56	Tandoi, Abraham	74	LG USC Heidelberg	18.05.2003	Pliezhausen
8	8	7:53,8	Maier, Willi	48	LG Salam Kornwestheim	03.07.1975	Oslo
9	9	7:53,65	Ghirmai, Filmon	78	LAV Tübingen	12.08.2007	Bochum
10	10	7:54,63	Fehr, Marcel	92	LG Limes-Rems	18.05.2014	Pliezhausen
11	11	7:56,02	Bauermeister, Kim	70	LG Filder	29.05.1994	Arnsberg
12	12	7:56,36	Gompert, Thorsten	78	LAV Asics Tübingen	05.06.2004	Heverlee
13	13	7:56,82	Schneider, Robert	60	TSV Crailsheim	04.09.1984	Iggersheim
14	14	7:57,0	Brugger, Ulrich	47	SV Stgt. Kickers	20.06.1971	Warschau
15	15	7:57,35	Hohl, Stephan	80	TV 1880 Huchenfeld	16.05.2005	Rehlingen
16	16	7:57,97	Nothacker, Paul	58	LG Nordschwarzwald	14.08.1982	Bern/SUI
17	17	7:58,28	Horak, Peter	60	VFL Waiblingen	06.07.1983	Aachen
18	18	7:59,06	Sperlich, Martin	91	VFB LC Friedrichshafen	08.05.2016	Pliezhausen
19	19	7:59,6	Weigt, Peter	36	SV Stgt. Kickers	06.06.1976	Dortmund
20	20	8:00,6	Betz, Volker	58	VFL Waiblingen	13.08.1977	Waiblingen
21	21	8:00,87	Jäger, Stephan	62	LG Salam Kornwestheim	20.08.1989	Koblenz
22	22	8:01,83	Heiserer, Klaus	62	TG Biberach	09.08.1985	Lage
23	23	8:02,28	Burkhardt, Dominik	77	LG Neckar-Enz	20.08.2005	Tessanderlo/Bel
24	24	8:03,02	Loy, Rico	86	LG Badenov.Nordschwarzwald	01.08.2008	Wattenscheid
25	25	8:03,21	Aechtle, Reinhard	53	TB Emmendingen	04.09.1984	Ingelheim
26	26	8:03,31	Hiller, Rudi	51	VFL Sindelfingen	29.08.1982	Stuttgart
27	27	8:03,58	Krippenschock, Axel	62	LG Staufen	26.08.1992	Koblenz
28	28	8:03,6	Manz, Robert	55	VFL Sindelfingen	06.06.1976	Dortmund
29	29	8:03,76	Scheytt, Michael	59	VFL Sindelfingen	29.05.1982	Fürth
30	30	8:04,02	Stanger, Christian	86	LG Leinfelden-Echterdingen	01.08.2008	Wattenscheid
31	31	8:04,2	Heintz, Fritz	51	USC Heidelberg	10.06.1975	Rehlingen
32	32	8:04,71	Sagasser, Ralph	69	TG Biberach	05.09.1996	Leverkusen
33	33	8:04,60	Fontana, Gerhard	47	USC Heidelberg	15.05.1971	Bonn
34	34	8:05,25	Hettich, Stefan	92	TSV Gomaringen	14.05.2017	Pliezhausen
35	35	8:05,41	Hoffmeister, Frank	77	SG Gomaringen-Pliezhausen	19.06.1998	Rhede
36	36	8:05,8	Betz, Ulrich	55	VFL Waiblingen	25.06.1976	Aarau/SUI
37	37	8:05,8	Hudak, Harald	57	LG Mittlere Enz	08.09.1976	Koblenz
38	38	8:05,95	Steffny, Herbert	53	Post-Jahn Freiburg	05.08.1986	Ingelheim
39	39	8:05,96	Höschele, Andreas	52	SV Stgt. Kickers	21.05.1983	Fürth
40	40	8:06,2	Koha, Valdur	55	FSV Schweningen	04.08.1976	München
41	41	8:07,20	Herzog, Jürgen	61	MTG Mannheim	25.05.1988	Frankfurt a.M.
42	42	8:07,39	Pflieger, Philipp	87	VFL Sindelfingen	12.08.2007	Bochum
43	43	8:07,61	Kallabis, Damian	73	LG Salam Kornwestheim	28.02.1997	Ames/USA
44	44	8:07,8	Schmid, Josef	53	LG Salam Kornwestheim	24.04.1976	Waiblingen
45	45	8:08,00	Dreher, Robert	63	Post SG Stuttgart	08.06.1984	Mannheim
46	46	8:07,9	Röcker, Kai	61	SV Stgt. Kickers	25.07.1981	Koblenz
47	47	8:08,0	Schmieg, Hubert	53	TV Bad Mergentheim	24.04.1976	Waiblingen
48	48	8:08,38	Olles, Christopher	96	LAC Freiburg	14.05.2017	Pliezhausen
49	49	8:08,92	Arbogast, Jannik	92	LG Region Karlsruhe	17.05.2015	Pliezhausen
50	50	8:09,2	Schweizer, Hans	39	VFL Waiblingen	11.06.1973	Rehlingen

51	51	8:09,4	Kleefeldt, Alfred	33	TSV Wendlingen	01.07.1959	Köln
52	52	8:09,4	Schirmeier, Karlheinz	44	TV 1846 Lahr	01.09.1969	Lahr
53	53	8:09,46	Kimeli, Patrick Kiprono	89	USC Heidelberg	28.05.2011	Ellwangen
54	54	8:10,0	Laufer, Heinz	25	Spvgg Feuerbach	07.05.1960	Frankfurt a.M.
55	55	8:10,0	Grothe, Jürgen	60	VFL Waiblingen	12.05.1980	Bargau
56	56	8:10,31	Eitel, Jan	78	LSG Aalen	12.05.2002	Pliezhausen
57	57	8:10,8	Rüger, Bernd	54	ULG/TSG Öhringen	31.07.1975	Stuttgart
58	58	8:10,8	Jäschke, Hartmut	52	VFL Sindelfingen	24.08.1974	Waiblingen
59	59	8:10,97	Müller, Reiner	56	SKV Eglosheim	24.06.1981	Köln
60	60	8:11,38	Kern, Marco	87	LG Badenov.Nordschwarzwald	22.05.2011	Pliezhausen
61	61	8:11,40	Zorn, Klaus	61	ULG/TSG Öhringen	24.04.1984	Flein
62	62	8:11,50	Fischer, Alexander	62	TV Bruchhausen	19.08.1987	Ettlingen
63	63	8:11,75	Potthin, Hartwig	70	LG Hohenfels	29.06.1996	Baden-Baden
64	64	8:11,8	Kuhn, Robert	54	VFB Stuttgart	25.06.1976	Aarau/SUI
65	65	8:12,0	Pagel, Rudi	53	LG Salam Kornwestheim	16.07.1975	Neuhausen
66	66	8:12,8	Storr, Klaus	47	LG Salam Kornwestheim	31.05.1973	Sindelfingen
67	67	8:12,98	Linder, Gerhard	61	TSV Saulgau	29.05.1982	Fürth
68	68	8:12,9	Stähle, Martin	62	VFL Sindelfingen	20.07.1986	Emmendingen
69	69	8:13,10	Schwarz, Ruben	84	LSG Aalen	06.08.2003	Königswusterhausen
70	70	8:13,26	Keller, Markus	64	Post-Jahn Freiburg	02.08.1990	Langenthal/SUI
71	71	8:13,59	Stang, Christian	69	TV 1883 Schriesheim	21.05.1995	Pliezhausen
72	72	8:13,66	Tubbesing, Gerrit	61	TV Staufen	29.07.1987	Langenthal/SUI
73	73	8:13,6	Gude, Helmut	25	VFB Stuttgart	06.08.1952	Köln
74	74	8:13,80	Frey, Roland	58	TuS Neureut	25.07.1981	Bern/SUI
75	75	8:13,8	Allmandinger, Hans	58	VFB Stuttgart	20.08.1978	Thionville
76	76	8:14,22	Allgeyer, Martin	77	VfL Sindelfingen	01.05.2004	Tübingen
77	77	8:14,61	Bruder, Frank	71	LG Bäderkreis	10.05.1998	Pliezhausen
78	78	8:14,63	Graf, Alfons	49	TB Emmendingen	28.04.1984	Bonn
79	79	8:14,6	Schwarz, Rainer	45	USC Heidelberg	15.05.1971	Bonn
80	80	8:14,75	Post, Jonathan	76	LC Breisgau	06.09.2000	Leingarten
81	81	8:14,90	Dieckfoß, Jochen	78	LAV Tübingen	09.05.1999	Pliezhausen
82	82	8:14,8	Schnaider, Bruno	56	TV Biberach	30.06.1975	Stuttgart
83	83	8:15,00	Kotter, Herbert	46	TuS Neureut	12.05.1979	Bruchsal
84	84	8:15,11	Martel, Zelalem	86	LG Neckar-Enz	24.06.2010	Troisdorf
85	85	8:15,20	Kramer Hermann	58	TSV Saulgau	20.05.1977	Hamm
86	86	8:15,63	Schlegel, Armin	55	LG Salam Kornwestheim	20.08.1986	Bern/SUI
87	87	8:15,60	Stucky, Günter	47	LG Freiburg	17.06.1974	Achern
88	88	8:15,79	Biba, Peter	68	ULG/TSG Öhringen	13.06.1990	Frankfurt a.M.
89	89	8:15,82	Ihle, Egon	62	TSV Saulgau	26.06.1982	Göttingen
90	90	8:15,7	Baumann, Thomas	60	LG Salam Kornwestheim	05.05.1984	Aalen
91	91	8:15,86	Olbrich, Harald	59	TB Emmendingen	28.04.1984	Bonn
92	92	8:15,96	Schondelmayer, John	71	SG Ludwigsburg	26.08.1992	Koblenz
93	93	8:15,97	Wammetsberger, Felix	95	LG Region Karlsruhe	15.07.2015	Mannheim
94	94	8:16,14	Kovacs, Hans	49	ULG/TSG Öhringen	13.06.1981	Ingolstadt
95	95	8:16,1	Striegel, Heiko	70	SG Ludwigsburg	13.06.1990	Frankfurt a.M.
96	96	8:16,2	Benz, Paul	55	LG Salam Kornwestheim	???.???.75	??
97	97	8:16,40	Kustermann, Werner	78	LG Salam Kornwestheim	07.09.1999	Berlin
98	98	8:16,3	Lenz, Martin	64	VFL Waiblingen	12.05.1988	Bargau
99	99	8:16,60	Krisch, Ralf	68	VFL Sindelfingen	09.05.1993	Pliezhausen
100	100	8:16,75	Steinsberger, Marc Colin	93	TV Zell a.N.	17.05.2015	Mannheim

