

### 3000 m Frauen

							Stand 31.12.2017
Platz	Platz VJ	Zeit	Name	JG	Verein	Datum	Ort
1	1	8:53,06	Pippig, Uta	66	LG VFB/Kickers Stuttgart	12.07.1990	Lausanne/SUI
2	2	8:57,95	Beck, Ulrike	61	TV Konstanz	13.08.1987	Koblenz
3	119	9:01,64	Klein, Hanna	93	SG Schorndorf 1846	24.06.2017	Lille/FRA
4	3	9:05,07	Reh, Alina	97	TSV Erbach	24.08.2014	Nanjing / CIN
5	8	9:05,28	Burkard, Elena	92	LG farbtext Nordschwarzwald	19.07.2017	Köngen
6	4	9:07,4	Hoffmann, Elvira	61	TV Bad Mergentheim	16.07.1978	Ingelheim
7	5	9:10,62	Vetter, Heidrun	62	TSV Genkingen	13.08.1987	Koblenz
8	6	9:16,75	Kleinmann, Larissa	78	VFL Waiblingen	07.08.1999	Regensburg
9	7	9:18,42	Hahner, Lisa	89	RUN2SKY.com	04.07.2012	Pfungstadt
10	9	9:20,30	da Fronseca-Wollheim, K.	72	LG Offenburg	31.07.1993	Stuttgart
11	10	9:22,09	Immerz, Claudia	66	VFL Waiblingen	24.07.1988	Frankfurt a.M.
12	11	9:22,8	Kieninger, Renate	54	LG Offenburg	02.06.1979	Ludwigshafen
13	12	9:23,22	Jooß, Jutta	60	VfL Sindelfingen	29.08.1981	Koblenz
14	13	9:23,65	Lenz, Claudia	66	TV Konstanz	10.06.1994	Nürnberg
15	14	9:25,97	Bor, Viola	70	LG USC Heidelberg	10.06.2005	Kassel
16	15	9:27,05	Seith, Bettina	64	LG Karlsruhe	18.08.1984	Mönchengladbach
17	16	9:27,91	Abel, Svenja	83	TV Lahr	14.08.0201	London/GBR
18	17	9:28,09	Hegmann, Carmen	70	SC Freudenberg	01.07.1989	Ipswich/GBR
19	18	9:28,0	Schmidgall, Gudrun	59	VFB Stuttgart	02.06.1979	Ludwigsburg
20	19	9:29,02	Maiwald, Ines	57	LG Kappelberg	24.06.1986	Bremen
21	20	9:29,55	Hägele, Nicole	66	TG Nürtingen	14.06.1989	Koblenz
22	21	9:29,7	Manz, Veronika	59	SKV Eglosheim	23.04.1983	Biberach
23	22	9:31,54	Frank, Annika	92	LAV Stadtwerke Tübingen	16.07.2014	Köngen
24	23	9:31,60	Lohr, Monika	63	VfL Sindelfingen	24.06.1989	Bremen
25	24	9:31,95	Amrhein, Fabienne	92	MTG Mannheim	15.07.2015	Mannheim
26	25	9:32,11	Steinmetz, Katja	66	USC Heidelberg	23.05.1991	Koblenz
27	26	9:33,35	Maier, Stephanie	79	LG Leinfeldern-Echterdingen	03.05.2003	Weinstadt
28	27	9:34,07	Schnabel, Anja	85	LAZ Salamander	10.05.2009	Tübingen
29	84	9:35,24	Häring, Sibylle	00	LG Region Karlsruhe	10.06.2017	Regensburg
30	28	9:35,70	Bockel, Karen	76	VFL Waiblingen	04.06.1994	Mannheim
31	29	9:36,11	Weltner, Christa	63	TSV Aitrach	08.08.1980	Frankfurt a.M.
32	30	9:36,72	Lang, Carolin	86	LC Rohthaus Breisgau	28.04.2007	Weinstadt
33	31	9:36,90	Becker, Martina	67	TV Bad Mergentheim	16.05.1984	Koblenz
34	32	9:37,62	Krebs, Denise	87	TSG 1845 Heilbronn	28.04.2007	Weinstadt
35	33	9:38,80	Hahner, Anna	89	RUN2SKY.com	22.01.2016	Wellington/NZL
36	34	9:39,19	Dressel, Daniela	63	SSV Ulm 1846	08.07.1995	Crailsheim
37	35	9:39,33	Reinhardt, Anja	80	LG Weinstadt	23.04.2005	Gundelfingen
38	36	9:39,39	Beck, Annette	80	LSG Aalen	21.04.2002	Flein
39	37	9:39,90	Kett, Theresa	85	TSV Crailsheim	03.09.2014	Pfungstadt
40	38	9:40,10	Otte, Birgit	66	TSV Crailsheim	21.05.1987	Koblenz
41	39	9:40,28	Rosenauer, Maike	81	LG Rems-Murr	25.04.2004	Weinstadt
42	40	9:41,42	Wingler, Astrid	65	TSV Crailsheim	20.05.1992	Koblenz
43	41	9:41,5	Erlenmaier, Silvia	58	VfL Sindelfingen	28.05.1978	Berlin
44	42	9:42,17	Friedmann, Ursula	71	LG Offenburg	06.05.1995	Iznang
45	43	9:42,34	Wolfsperger, Christine	67	TV 1846 Lahr	29.07.1983	Dortmund
46	44	9:42,6	Chrzanowski, Elvira	51	StTV Singen	16.07.1977	Saarbrücken
47	45	9:43,08	Herrmann, Elke	58	TG Nürtingen	14.07.1984	Saarbrücken
48	46	9:43,18	Schadt, Kristina	86	TSG 1845 Heilbronn	10.05.2009	Tübingen
49	47	9:43,36	Werner, Kerstin	82	LAV Asics Tübingen	01.05.2004	Tübingen
50	48	9:43,39	Östringer, Maren	74	TSG Wiesloch	26.07.1997	Ettlingen

51	49	9:43,3	Engelen, Katrin	76	LG Bäderkreis	10.07.1996	Calw
52	50	9:43,7	Fischer, Tanja	66	TV Staufen	31.07.1981	Flensburg
53	51	9:44,3	Mayer, Barbara	55	LG Salamander Kornwestheim	02.05.1981	Bad Mergentheim
54	52	9:44,8	Allmandinger, Margret	58	VfB Stuttgart	02.05.1987	Biberach
55	53	9:45,05	Bundschu, Jutta	63	LSG Aalen	09.07.1987	Schriesheim
56	54	9:45,08	Scherer-Christ, Traudel	58	LSG Aalen	14.07.1984	Saarbrücken
57	55	9:45,09	Niemeyer, Hannah	95	VfL Kirchheim Teck	10.08.2014	Wattenscheid
58	56	9:45,0	Steinborn, Dorothee	65	VfL Sindelfingen	02.06.1991	Homburg
59	57	9:45,18	Tränkle, Melina	92	LG Karlsruhe	17.05.2015	Pliezhausen
60	58	9:45,28	Raupp, Simone	76	LG Karlsruhe	15.06.1996	Rheinfelden
61	59	9:45,45	Leitheim, Ulrike	80	TSV Genkingen	25.04.1998	Tübingen
62	60	9:46,2	Steiert, Vera	58	FSV Schweningen	06.09.1975	Bad Dürkheim
63	61	9:46,46	Nabholz, Tanja	66	TSB Ravensburg	20.05.1991	Basel/SUI
64	62	9:46,60	Cornelsen, Sarah	90	TUS Metzingen	19.06.2010	Schutterwald
65	63	9:46,80	Seites, Susanne	60	VfL Sindelfingen	08.05.1986	Pforzheim
66	64	9:46,86	Neumeyer, Regina	92	VfB LC Friedrichshafen	14.05.2011	Wiesbaden
67	65	9:47,13	Bachmann, Ina	65	VfL Sindelfingen	22.06.1990	Koblenz
68	66	9:47,47	Reischmann, Anne	92	VfB LC Friedrichshafen	18.06.2011	Schweinfurt
69	67	9:47,62	Steininger, Marion	74	MTV Stuttgart	09.05.1993	Pliezhausen
70	68	9:47,64	Grüner, Olivia	69	LT Radolfzell	19.07.1985	Berlin
71	69	9:47,88	Beckmann, Stefanie	79	LG Leinfelden-Echterdingen	10.05.2009	Tübingen
72	70	9:47,8	Braun, Jutta	56	TV 1893 MA-Rheinau	26.07.1984	Ludwigshafen
73	71	9:48,31	Zipse, Manuela	74	LC Breisgau	14.07.2001	Tiengen
74	72	9:48,35	Mensing, Felicitas	84	LG Badenova Nordschwarzwald	20.05.2012	Bondoufle
75	73	9:49,56	Leibfried, Isabel	91	TSG 1845 Heilbronn	27.06.2015	Ingoldstadt
76	74	9:50,04	Schöner, Ellen	68	SSV Ulm 1846	12.08.1995	Rohpolding
77	75	9:50,19	Pakaki, Arianne	70	TSV Crailsheim	03.09.1994	Ravensburg
78	76	9:50,5	Gutwein, Beate	60	TV Staufen	27.04.1985	Ostfildern
79	77	9:50,78	Schaubhut, Anja	80	Freiburger FC	17.09.1996	Freiburg
80	78	9:50,78	Hämmer, Julia	91	LG Limes-Rems	23.05.2012	Rechberghausen
81	79	9:50,88	Glocker, Mira	90	LAV ASICS Tübingen	14.06.2008	Heilbronn
82	80	9:51,20	Bendigf, Annette	80	LSG Aalen	15.04.2004	Senegallia/ITA
83	neu	9:51,07	Gomez Islinger, Merlene	93	SSV Ulm 1846	30.06.2017	Neustadt a.d.W.
84	81	9:51,3	Rußhardt, Katja	64	TV Staufen	24.04.1982	Bietigheim
85	82	9:51,53	Hamdouchi, Nadia	85	LG Neckar-Enz	22.05.2004	Flein
86	83	9:51,6	Schlosser, Doris	44	LG Kurpfalz	29.07.1982	Ludwigshafen
87	85	9:51,91	Ambrosy, Sonja	70	LC Breisgau	23.07.1994	Konstanz
88	86	9:51,95	Neumann, Nicola	91	LG Tuttlingen-Fridingen	19.04.2008	Köngen
89	87	9:56,23	Kallenberg, Friederike	83	LAC Pliezhausen	14.05.2011	Pliezhausen
90	88	9:52,18	Becker, Katharina	86	LG Badenova Nordschwarzwald	10.06.2007	Sindelfingen
91	89	9:52,23	Byrd, Andreina	78	MTG Mannheim	09.07.2005	Gaggenau
92	90	9:52,40	Nuber, Corinna	85	TSG 1845 Heilbronn	10.08.2007	Fischbach
93	91	9:52,74	Hägele, Senta	49	TG Nürtingen	09.07.1987	Schriesheim
94	92	9:52,96	Edmeier, Andrea	82	TV Rheinfelden	25.07.2001	Langenthal/SUI
95	93	9:53,0	Schmitt, Brigitte	46	VfL Mosbach-Elztal	14.08.1985	Ludwigshafen
96	94	9:53,21	Wagner, Sabrina	88	LG Offenburg	12.06.2014	Pliezhausen
97	95	9:53,26	Walter, Tina	68	DJK Schwäbisch Gmünd	11.08.1999	Flein
98	96	9:53,2	Klaus, Jutta	53	LC/USC Freiburg	30.04.1977	Waiblingen
99	97	9:53,58	Heilig-Duventäster, Marie	61	LG Welfen	31.03.2004	Friedrichshafen
100	98	9:53,71	Moser, Valerie	98	Running Ream Ortenau	31.07.2016	Mönchengladbach